

Contre-indications au Drainage Lympho-Détox

- 1. Infections aiguës :** Toute infection active ou inflammatoire dans le corps, comme une infection de la peau ou des tissus mous.
- 2. Cancers avec métastases :** Les personnes souffrant de certains cancers (notamment du sein, du côlon, ou du lymphome) peuvent voir leur circulation lymphatique perturbée en raison des risques de propagation des cellules cancéreuses.
- 3. Thrombose veineuse profonde (TVP) :** En cas de caillots sanguins dans les veines, le drainage lymphatique pourrait aggraver la condition en déplaçant des caillots.
- 4. Insuffisance cardiaque :** Les personnes souffrant d'insuffisance cardiaque peuvent ne pas être capables de tolérer l'augmentation du retour sanguin générée par le drainage lymphatique.
- 5. Insuffisance rénale :** Lorsque les reins ne fonctionnent pas correctement, il peut être risqué de stimuler la circulation lymphatique, car cela pourrait augmenter la charge sur les reins.
- 6. Problèmes de peau ouverts ou infectés :** Les plaies ouvertes, les infections cutanées ou toute dermatose aiguë doivent être évitées pour prévenir l'aggravation de l'infection.
- 7. Hyperthyroïdie :** Cette condition peut provoquer des réactions indésirables au niveau du métabolisme et de la circulation, ce qui rend le drainage lymphatique potentiellement contre-indiqué.
- 8. État fébrile ou état grippal :** Les traitements lymphatiques doivent être évités si la personne présente de la fièvre ou des symptômes de grippe, car cela pourrait interférer avec le système immunitaire en cours d'action.
- 9. Syndrome de l'ange lymphatique (lymphoedème aigu) :** En cas de lymphoedème (accumulation anormale de lymphe), un drainage lymphatique peut aggraver la situation, surtout en l'absence d'un diagnostic approprié et d'un suivi médical.
- 10. Chirurgie récente :** Après une intervention chirurgicale, il est recommandé d'attendre que la cicatrisation soit suffisamment avancée avant de réaliser un drainage lymphatique.
- 11. Grossesse (au-delà du premier trimestre) :** Bien que certains praticiens le pratiquent avec précaution, le drainage lymphatique doit être effectué avec prudence durant la grossesse, surtout après le premier trimestre, à cause des changements hormonaux et circulatoires.
- 12. Asthme sévère ou autres troubles respiratoires :** Les personnes souffrant de troubles respiratoires sévères peuvent éprouver des difficultés lors de l'augmentation de la circulation et des fluides corporels générée par le drainage.

Il est toujours essentiel de demander l'avis d'un professionnel de la santé avant de commencer un traitement de drainage lymphatique, surtout si une condition sous-jacente est présente.